



**BancaStato**



## Regolamento

### **4° BancaStato Comano Run 05.05.2024**

#### **Premessa**

Come base fa stato il regolamento Podistico Cantonale della Associazione Sportiva Ticinese e i regolamenti Coppe ASTi BancaStato di podismo, Coppa ASTi BancaStato giovanile e regolamento Campionato ASTi.

La gara è valida per la Coppa ASTi BancaStato di podismo nelle categorie Adulti Ufficiali ASTi e per la Coppa ASTi BancaStato giovanile nelle categorie U12, U14, U16, campionato ASTi di podismo e campionato ASTi di podismo nella categoria giovanile U16

#### **1. Iscrizione e metodo di pagamento**

Online sul sito [www.comanorun.ch](http://www.comanorun.ch) fino alle 24.00 del 24 aprile 2024, pagamento tramite carta di credito CHF (Visa, Mastercard, ecc.) e Postfinance.

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di accettare il regolamento dell'organizzatore e si assume ogni responsabilità per qualsiasi genere di danni. Il concorrente rinuncia ad ogni diritto di querela, anche contro terzi, contro la società organizzatrice, gli Sponsor della manifestazione e tutte quelle persone fisiche e giuridiche coinvolte nell'organizzazione da ogni e qualunque responsabilità per infortuni ed incidenti durante la sua partecipazione alla gara. Con la partecipazione alla gara ogni atleta si presenta alla partenza sufficientemente allenato ed è personalmente responsabile della propria salute.

Il servizio sanitario è autorizzato a soccorrere ogni atleta in stato di necessità durante la gara. L'atleta si dichiara d'accordo che i suoi dati personali vengano utilizzati per tutti gli scopi legati alla manifestazione. Egli assicura l'esattezza dei dati forniti. Con la sua registrazione egli non ha diritto al rimborso della tassa d'iscrizione. Informativa della legge sulla protezione dei dati: i dati saranno elaborati e memorizzati in formato elettronico.

#### **2. Tassa d'iscrizione e termini**

##### Walking e Nordic Walking

Fr 20.- per le iscrizioni avvenute entro il 25 aprile 2024

Fr 30.- per le iscrizioni sul posto fino a 30 minuti dalla partenza.

##### Categorie giovanili (2008 e più giovani)

gratis fino al 25 aprile 2024

Fr 10.- per le iscrizioni sul posto fino a 30 minuti dalla partenza.

##### Categoria adulti:

Fr 20.- per le iscrizioni avvenute entro il 25 aprile 2024

Fr 30.- per le iscrizioni sul posto, fino a 30 min. prima della partenza.

Il pettorale personalizzato unicamente per chi si iscrive entro il 25.04.2024 ore 24.00.

### 3. Ritrovo e partenza

Il 05.05.2024 alle Chiesa Santa Maria di Comano, parcheggio Centro Prospò.

### 4. Categorie

Walking e Nordic Walking:

M e F (età libera ) 6 km (percorso unico)

Giovanili:

Piccoli M/F dal 2018 \* 0.2 km

Bambini M/F 2015-2017 0.6 km

Ragazzi U12 M/F 2013-2014 1.2 km, 2 giri percorso giovani

Ragazzi U14 M/F 2011-2012 1.8 km 3 giri percorso giovani

Giovani U16 M/F 2009-2010 3.0 km, 5 giri percorso giovani

\*Importante: solo nella categoria piccoli i genitori che lo desiderano possono seguire i bambini sul percorso senza intralciare la corsa di chi gareggia da solo.

Adulti: U, M, F, 2008 e prima

U18+U20 M, 2005-2008 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

M 20, 2004-1985 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

M 40, 1984-1975 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

M 50, 1974-1965 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

M 60, 1964-1955 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

M 70, 1954 e prima 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

U18+U20 F, 2005-2008 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

F 20, 2004-1985 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

F 40, 1984-1975 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

F 50, 1974-1965 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

F 60, 1964-e prima 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

Popolari M/F (età libera) 5 Km, 1 giro di lancio + 2 giri percorso grande

### 5. Ritiro pettorali e pacco gara

Presso la Sala Multiuso di Comano, dalle ore 07.30 fino a 30 minuti prima della partenza della propria categoria.

### 6. Orari di partenza

09.00 walking

09.05 nordic walking

09.40 piccoli M/F 2018 e più giovani

09.55 bambini M/F 2015-2017

10.10 ragazzi U12 M/U12 F 2012-2013

10.30 ragazzi U14 M/U14 F 2010-2011

10.50 giovani U16 M/U16 F 2008-2009

11.30 Gara adulti + popolari 2007 e più anziani

### 7. Rifornimenti

Il rifornimento avviene al passaggio di ogni giro in zona partenza/arrivo.

### 8. Cronometraggio

Da parte di AS Pro Sport GmbH, 8606 Nänikon.

## **9. Assicurazioni**

A carico di ogni partecipante. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti, danni, furti o altro che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

## **10. Spogliatoi**

Scuole elementari Tavesio a Comano, separati donne e uomini.

## **11. Classifiche e reclami**

Eventuali reclami inerenti le classifiche sono da inoltrare al direttore di gara al più tardi 30' dopo l'esposizione delle classifiche, dietro versamento di una cauzione di fr 50.--, cauzione che verrà restituita in caso di accettazione del reclamo. Il reclamo viene valutato dal comitato esecutivo. Vedi anche [www.comanorun.ch](http://www.comanorun.ch).

## **12. Premi e premiazioni**

Premio ricordo garantito ai primi 600 iscritti.

Ore 13.00 sorteggio Walking e Nordic Walking

Ore 13.15 premiazioni categorie giovanili

Ore 13.30 premiazioni categorie adulti

Sono premiati i primi 3 classificati di ogni categoria.

Walking e Nordic Walking: 3 premi a sorteggio.

Premio speciale 1° (M/F) di ogni categoria del traguardo volante della gara principale.

Premio speciale 1° (M/F) per il miglior tempo nella gara principale di 7 km.

Premio GP Montagna a sorpresa 1° (M/F) assoluti.

Premio derby BancaStato Comano/Corrida Bellinzonese per 1° (M/F) assoluti.

## **13. Servizio Sanitario**

Servizio sanitario alla zona partenza/arrivo.

## **14. Prescrizioni varie**

Nella categoria Nordic Walking è fatto obbligo di utilizzo dei bastoncini

## **15. Trattamento dei dati personali**

L'organizzatore (o dall'ASTi), salvo dissenso scritto da parte del partecipante, si riserva il diritto di pubblicare in internet le fotografie scattate nel corso della manifestazione e di utilizzare i dati personali forniti al momento dell'iscrizione per scopi legati all'evento e per fini commerciali. Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.

I filmati e/o le foto realizzati durante l'evento possono essere utilizzati dalla televisione, su internet, da nostri canali pubblicitari, da riviste e libri senza alcun diritto d'indennizzo da parte del singolo concorrente.

## **16. Condizioni**

BancaStato Comano Run, nel formulario di iscrizione alla gara, raccoglie i dati dei partecipanti.

Con l'accettazione delle condizioni generali, i partecipanti accettano il principio che BancaStato Comano Run possa trasmettere questi dati ai suoi partner commerciali per scopi pubblicitari, informativi e commerciali e che sia lui che i relativi partner possano utilizzarli senza che vengano addebitate spese, commissioni o royalties.

I dati verranno trattati principalmente con strumenti elettronici e informatici.

Qualora un partecipante non voglia che questi dati vengano utilizzati dall'ORGANIZZATORE o dai

suoi partner commerciali, occorre inviare un'e-mail in cui si dichiara tale volontà a [info@comanorun.ch](mailto:info@comanorun.ch) prima dello svolgimento della gara.

**17. Mancata partecipazione**

Nessun rimborso della tassa d'iscrizione.

**18. Organizzazione**

Associazione Comano Run, Via Canavée 4a, 6949 Comano

E-mail: [info@comanorun.ch](mailto:info@comanorun.ch) ed Internet: [www.comanorun.ch](http://www.comanorun.ch) Direttore di gara: Moghini Fabrizio,  
079 254 43 11